



クックパッド株式会社
料理に関するアンケート結果

2013年7月

「料理に関するアンケート」

調査目的：料理に関する意識・実態の把握

調査方法：インターネットリサーチ

（株式会社マクロミル マクロミルモニター利用）

調査地域：全国

調査対象：20～59歳の女性1,245名

女性 20歳～59歳まで、未婚、既婚子供無、既婚子供有、10歳刻み 100サンプルずつ

調査実施時期：2013年6月28日（金）～6月30日（日）

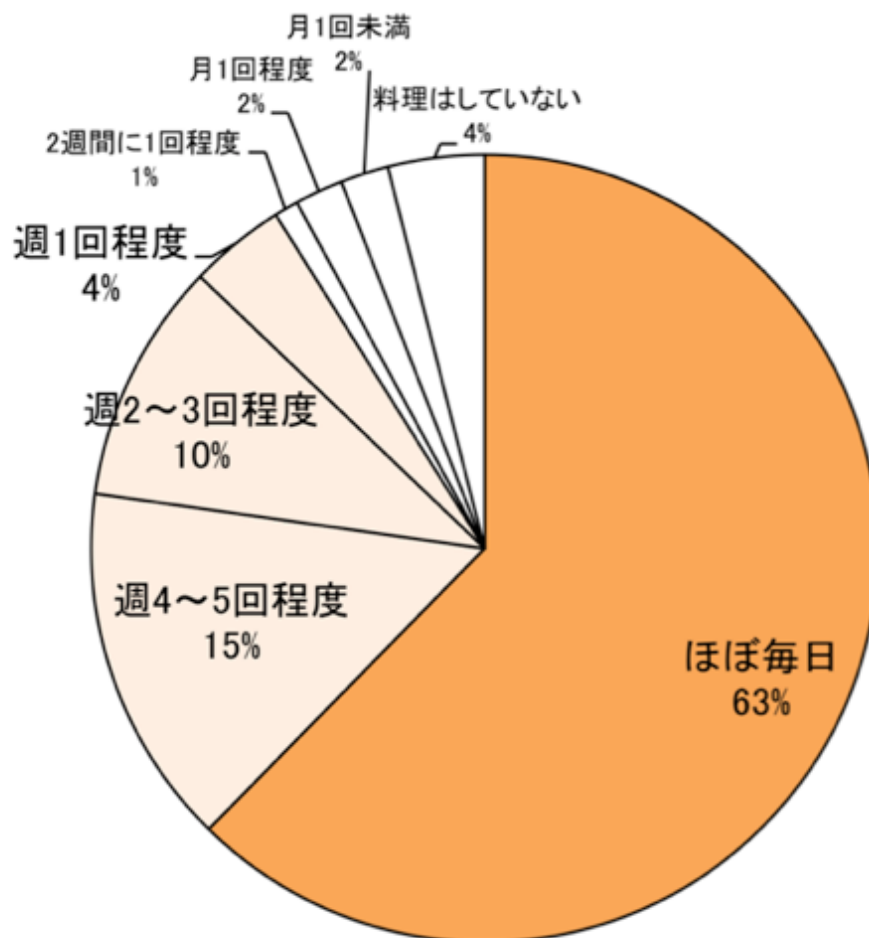
サンプル属性	(人)	(%)
女性_未婚_20-29歳	104	8.4
女性_未婚_30-39歳	104	8.4
女性_未婚_40-49歳	104	8.4
女性_未婚_50-59歳	103	8.3
女性_既婚_子ども有_20-29歳	104	8.4
女性_既婚_子ども有_30-39歳	104	8.4
女性_既婚_子ども有_40-49歳	104	8.4
女性_既婚_子ども有_50-59歳	103	8.3
女性_既婚_子ども無_20-29歳	104	8.4
女性_既婚_子ども無_30-39歳	104	8.4
女性_既婚_子ども無_40-49歳	104	8.4
女性_既婚_子ども無_50-59歳	103	8.3
全体	1245	100.0

質問1：料理頻度

■ 「週1回以上料理する」は91%

20～50代女性の料理頻度は「ほぼ毎日料理する」の回答が63%、「週1回以上料理する」の回答が91%と、ほとんどの女性が料理するという結果になりました。

[質問1] 普段、どのくらいの頻度で料理をされますか
(n=1245)



「ほぼ毎日料理する」の割合

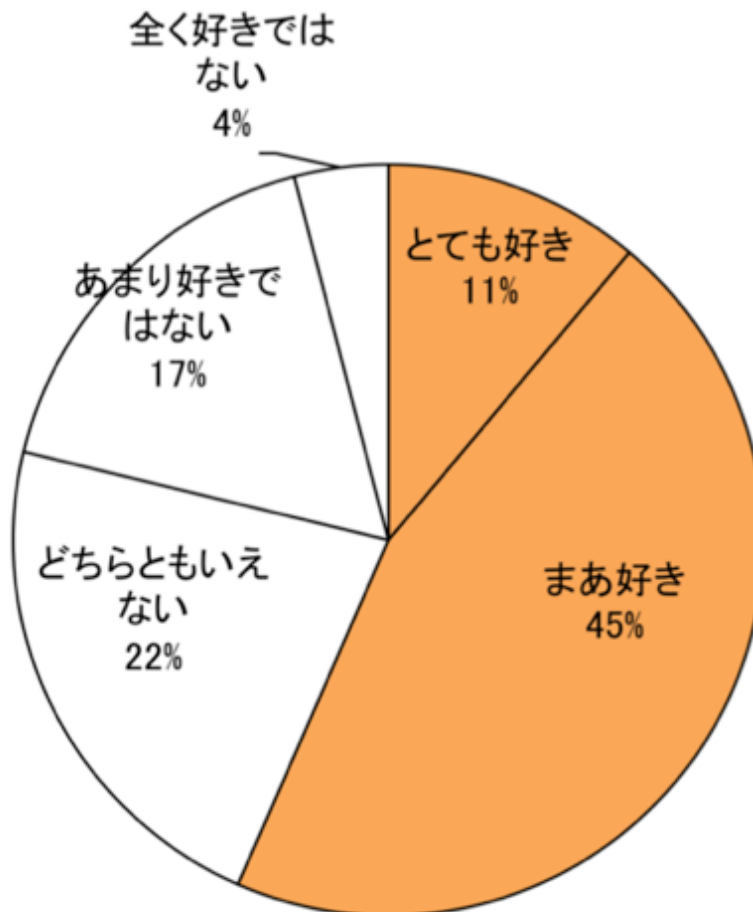
20-29歳	59%
30-39歳	59%
40-49歳	65%
50-59歳	71%

質問2：料理が好きか

■ 料理が「とても好き」「まあ好き」が63%

料理が好きかとの質問に対して、「とても好き」「まあ好き」の回答が63%となりました。年齢別では若い世代ほど「好き」の回答が多く、歳をとるにつれて「好き」の割合が減少する傾向となりました。

[質問2] あなたは料理が好きですか
(n=1245)



「とても好き」「まあ好き」の割合

20-29歳	73%
30-39歳	53%
40-49歳	51%
50-59歳	46%

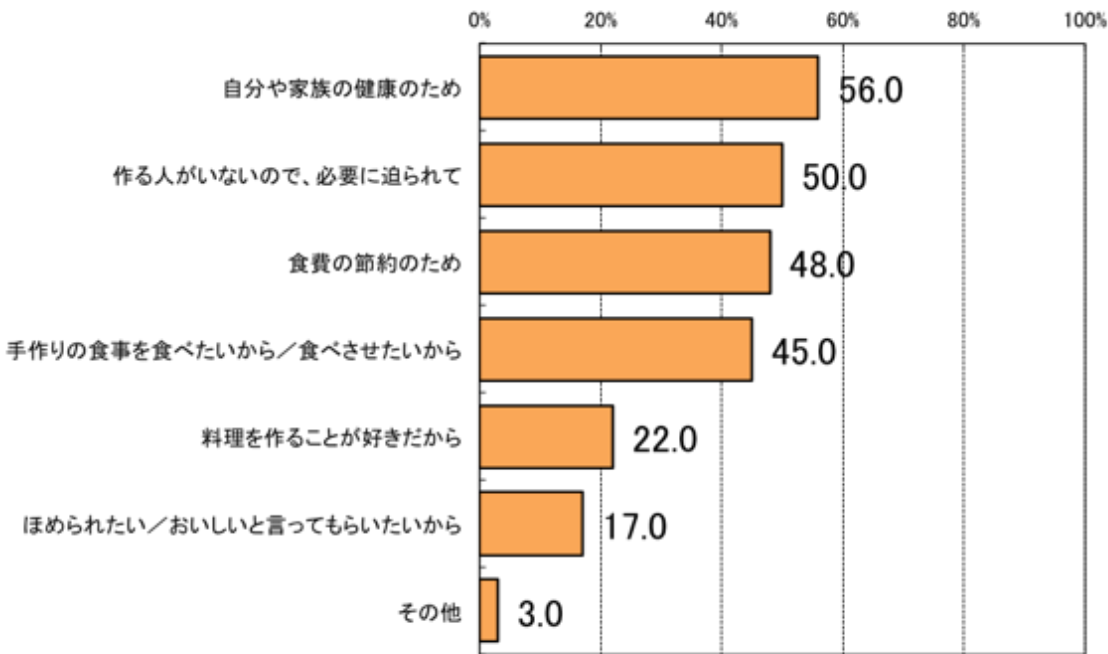
質問3：料理する理由



■ 料理する理由は、「自分や家族の健康のため」が最多

料理する理由は、「自分や家族の健康のため」が最多となりました。歳をとるにつれて「作る人がいないので、必要に迫られて」の回答が増加しました。若い世代では、「食費の節約のため」「ほめられたい」が多い傾向となりました。

[質問3] あなたが料理をするのはどのような理由からですか。あてはまるものを全てお知らせください。
(n=1200)



	で、作る人がいないので必要に迫られて	食費の節約のため	自分や家族の健康のため	料理を作ることが好きだから	ほめられたい／おいしいと言ってもらいたいから	手作りの食事を食べたいから／食べさせたいから	その他
20-29歳	42	59	56	30	30	50	3
30-39歳	50	52	56	23	18	46	2
40-49歳	55	43	60	23	13	47	2
50-59歳	59	37	60	17	9	45	4

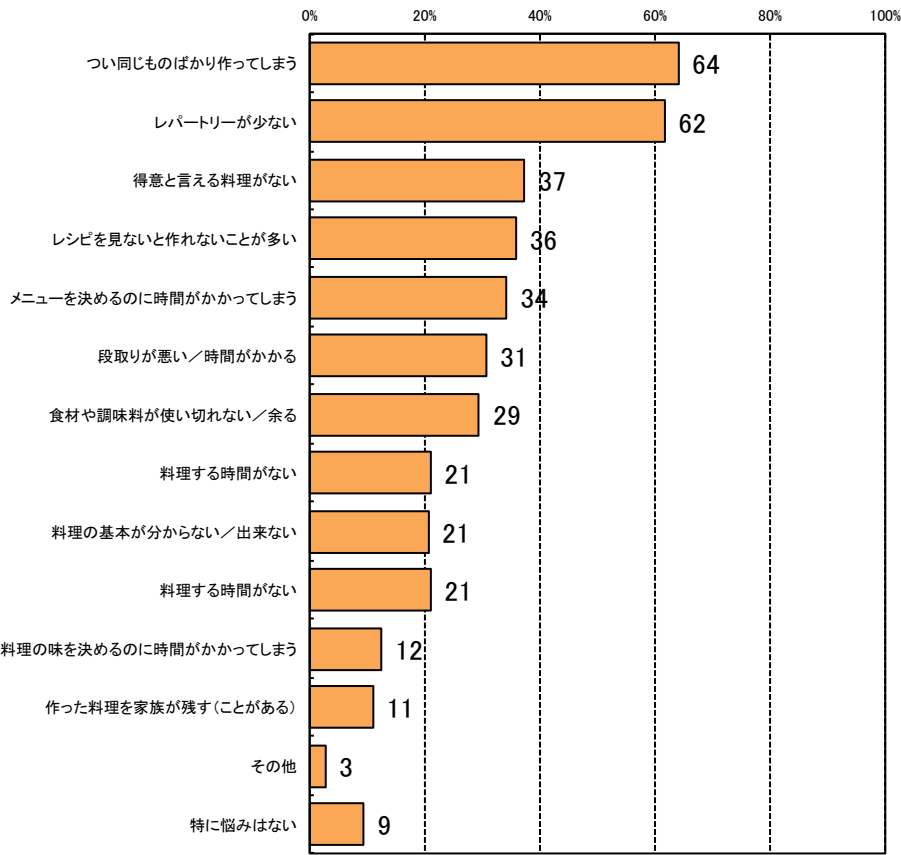
質問4：料理の悩み



■ 料理についての悩みは「つい同じものばかり作ってしまう」「レパートリーが少ない」

料理についての悩みは、全ての年代で「つい同じものばかり作ってしまう」「レパートリーが少ない」となりました。若い世代では「メニューを決めるのに時間がかかってしまう」「（料理の）段取りが悪い／時間がかかる」の回答が多かったなか、歳をとるにつれて時間に関する悩みは減少する傾向となりました。

【質問4】 あなたは普段、料理についてどのような悩みをお持ちですか。
あてはまるものを全てお知らせください。
(n=1245)

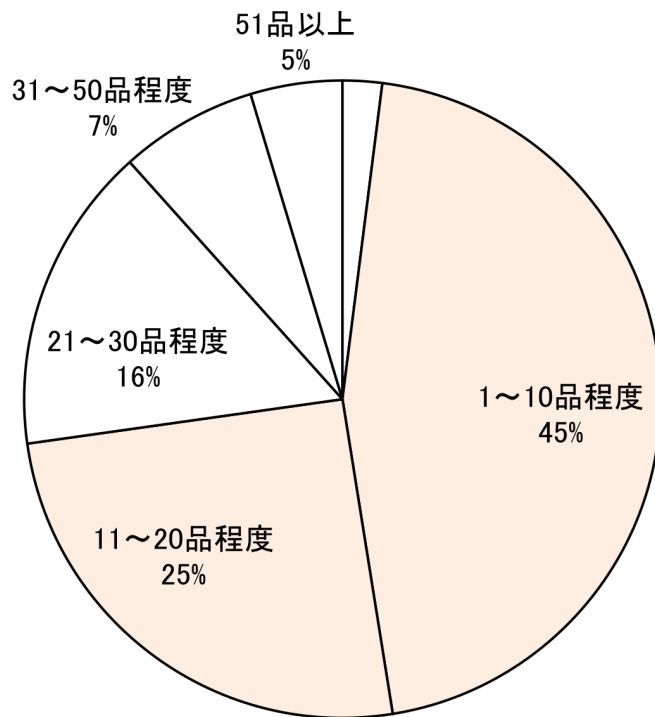


	レパートリーが少ない	つい同じものばかり作ってしまう	メニューを決めるのに時間がかかってしまう	料理の味を決めるのに時間がかかってしまう	レシピを見ないと作れないことが多い	料理の基本が分からない／出来ない	食材や調味料が使い切れない／余る	好みの味にならない	段取りが悪い／時間がかかる	料理する時間がない	得意と言える料理がない	作った料理を家族が残す（ことがある）	その他	特に悩みはない
20-29歳	65	63	48	16	56	29	31	18	38	22	36	11	2	4
30-39歳	68	67	39	15	43	27	30	18	34	20	39	14	3	7
40-49歳	60	63	26	10	27	14	28	14	27	22	36	10	3	11
50-59歳	53	63	23	9	17	12	29	18	24	19	39	9	3	15

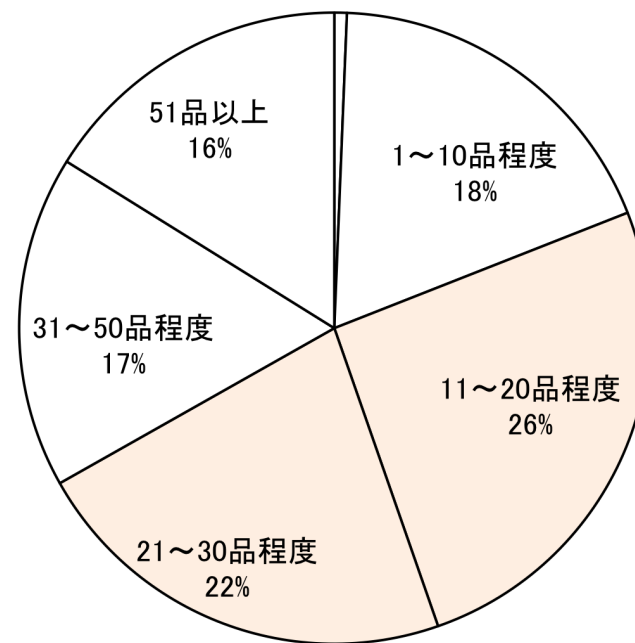
質問5：レパートリーの数

- 何も参考にせず作れる料理のレパートリー数は「1～10品程度」が最多
- 参考にすれば作れるものを含めた場合のレパートリー数は「11～20品程度」が最多

[質問5] 何も参考にせず作れる料理のレパートリーをお知らせください。
(n=1245)



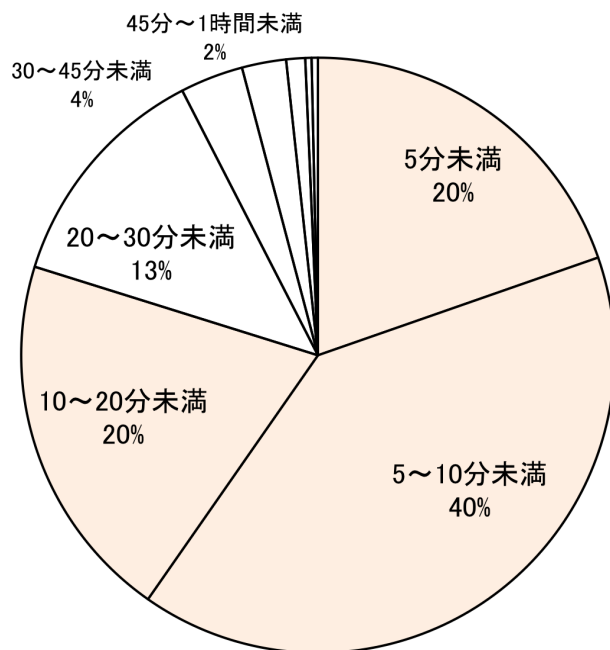
[質問5] 参考にすれば作れるものを含めた場合の料理のレパートリーをお知らせください。
(n=1245)



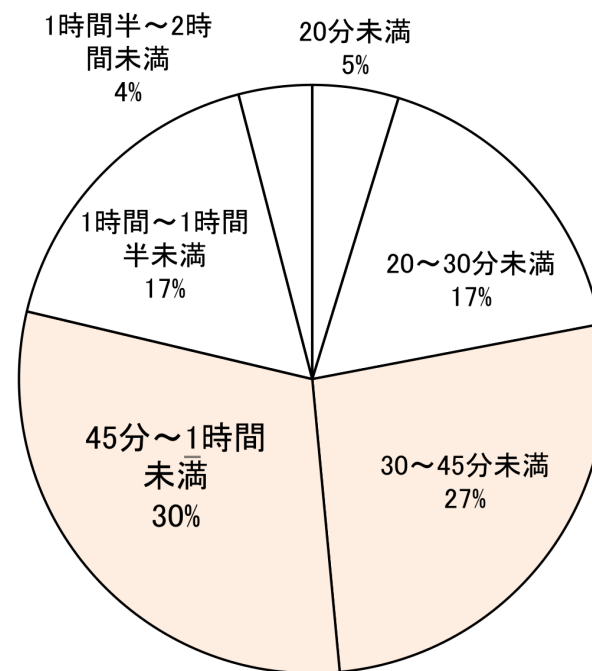
質問6：料理にかかる時間

- 夕食のメニューを決める時間は「5～10分未満」が最多
- 夕食のメニューを作る時間は「45分～1時間未満」が最多

[質問6]「夕食のメニューを決める」のにかかる時間は、どれくらいですか。
(n=1200)



[質問6]「夕食のメニューを作る」のにかかる時間は、どれくらいですか。
(n=1200)



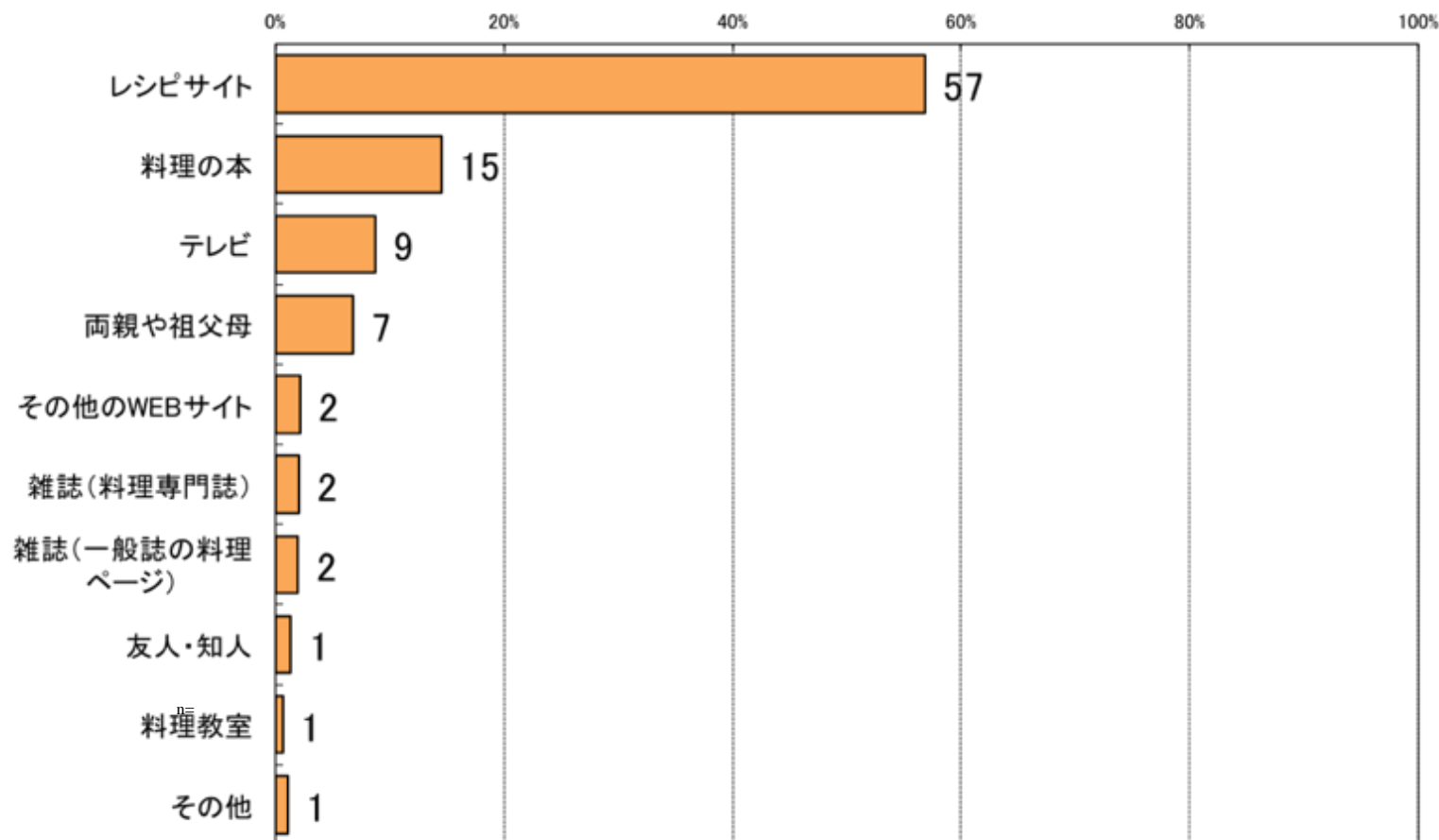
質問7：料理する際の「最も参考にする情報源」



■ 料理する際の「最も参考にする情報源」は、レシピサイトが57%で1位

料理する際の「最も参考にする情報源」について聞いたところ、レシピサイトが57%で1位となりました。

[質問7] あなたは料理についてどのようなところから情報収集をしますか。最も参考にする情報源をひとつだけお知らせください。(n=1200)

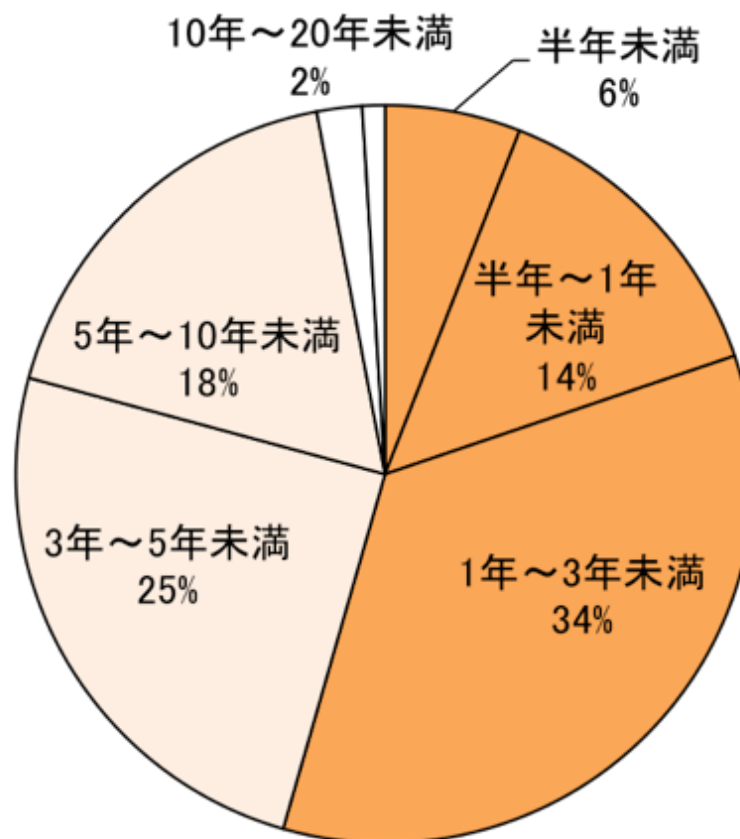


質問8：レシピサイトの利用経験年数

■ レシピサイトの利用経験年数は「3年未満」が54%

レシピサイトの利用経験について聞いたところ「3年未満」が54%となり、最近利用を開始した人も多いことが明らかになりました。

[質問8] あなたはレシピサイトを使うようになってどのくらい経ちますか。
(n=1011)



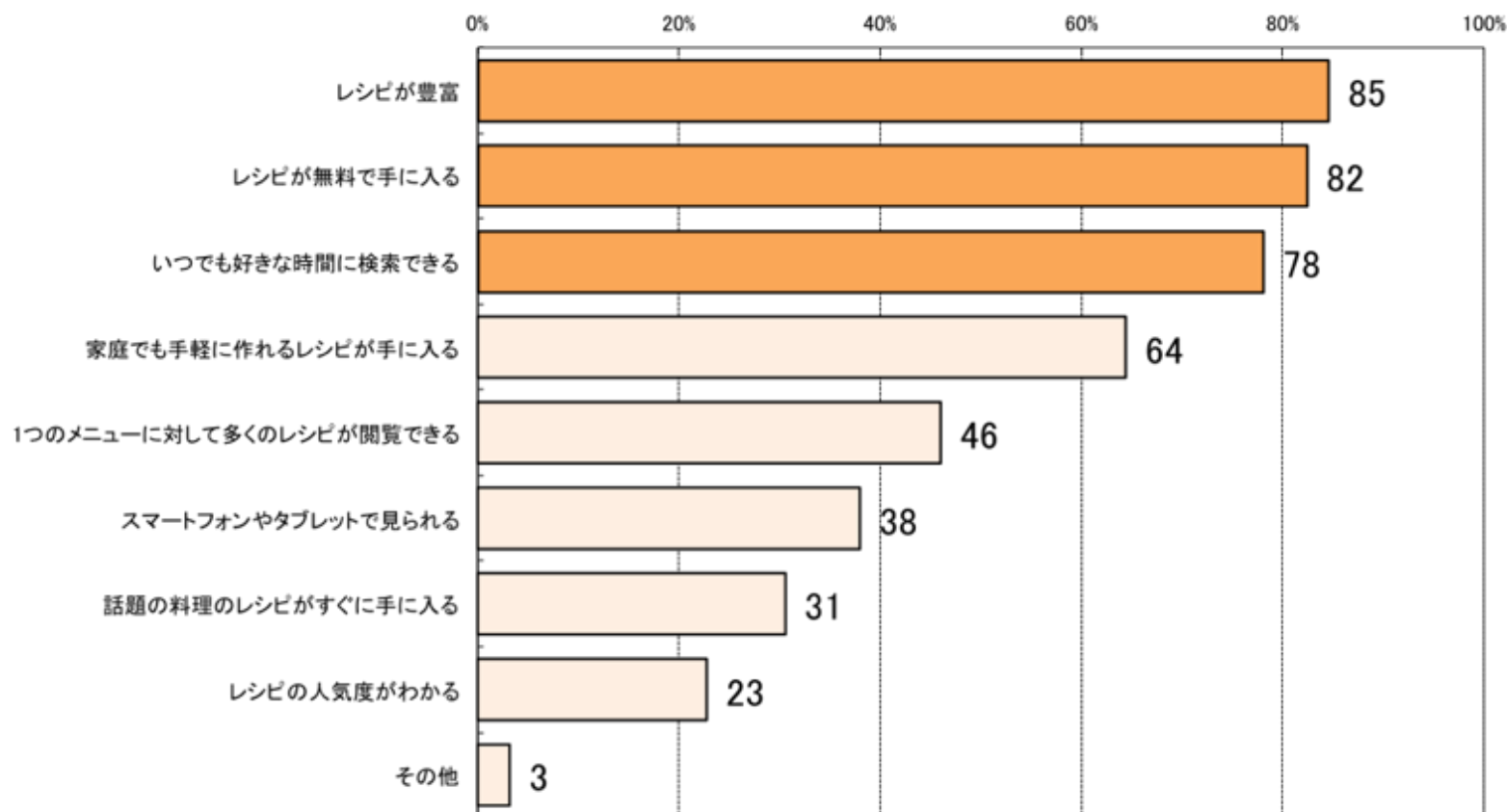
質問9：レシピサイトを利用する理由



■ レシピサイトを利用する理由は「レシピが豊富」が最多

レシピサイトを利用する理由は「レシピが豊富」が最多となり、次いで「レシピが無料で手に入る」「いつでも好きな時間に検索できる」などが上位となりました。

[質問9] あなたがレシピサイトを利用するのはどのような理由からですか。あてはまるものを全てお知らせください。
(n=1011)



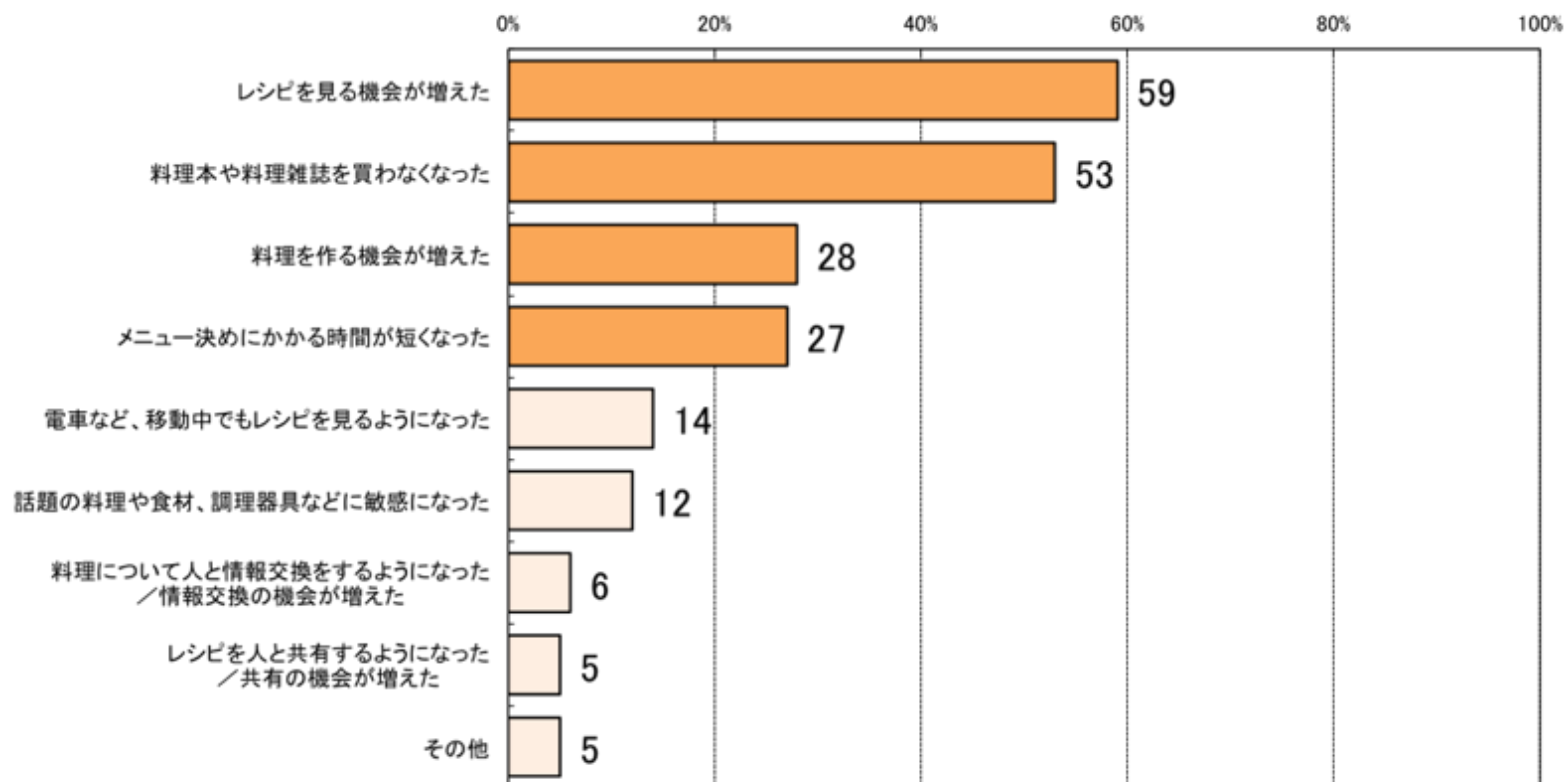
質問10：レシピサイト利用による変化



■ レシピサイト利用による変化は「レシピを見る機会が増えた」「料理本や料理雑誌を買わなくなった」「料理を作る機会が増えた」

レシピサイト利用による変化は「レシピを見る機会が増えた」「料理本や料理雑誌を買わなくなった」に次いで「料理を作る機会が増えた」となりました。

[質問10] レシピサイトを利用するようになったことで、あなたに何か変化はありましたか。
あてはまるものを全てお知らせください。
(n=1011)



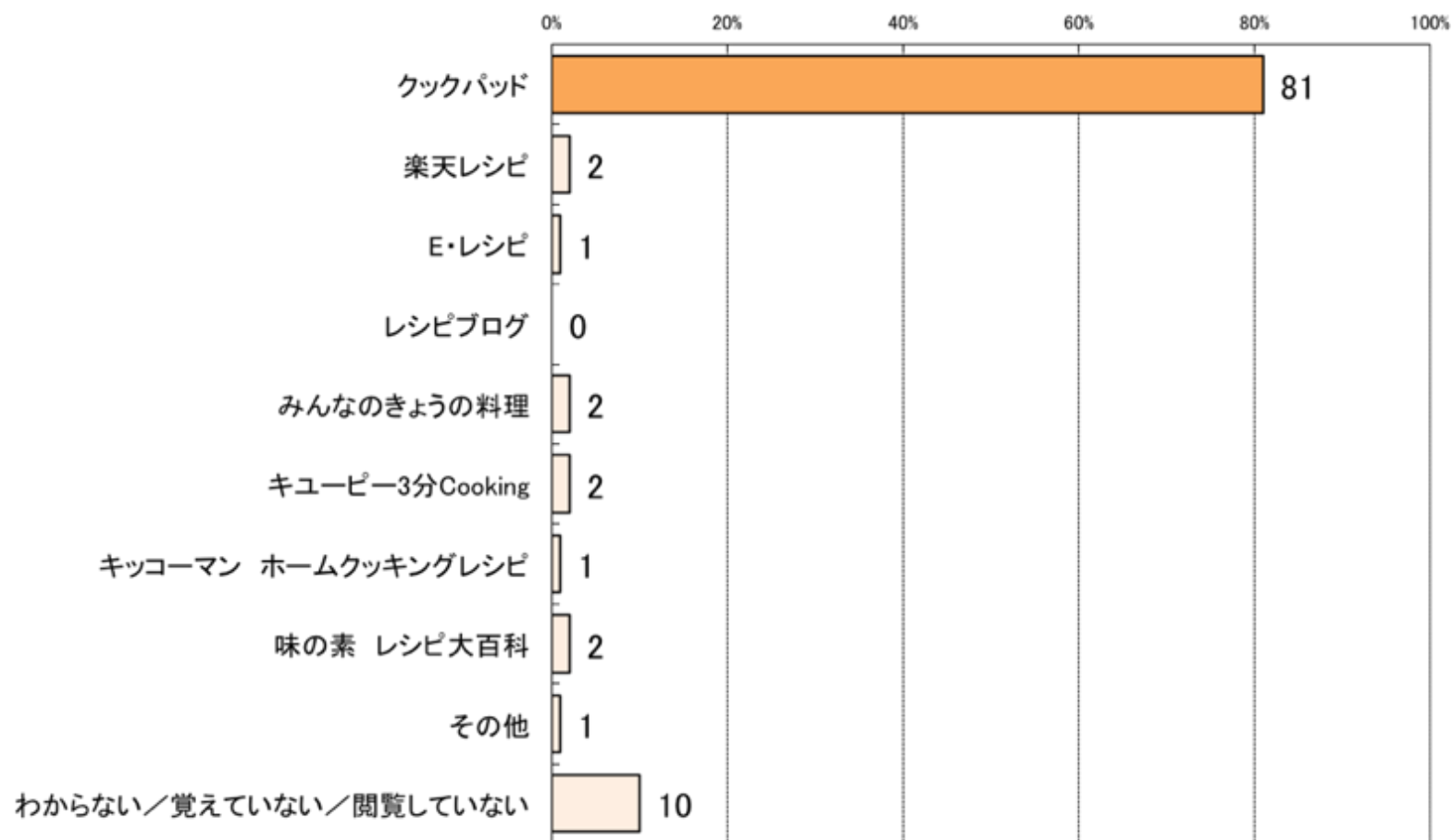
質問11：最もよく閲覧するレシピサイト



■ 「最もよく閲覧する」レシピサイトは、「クックパッド」が81%

「最もよく閲覧する」レシピサイトは「クックパッド」との回答が81%となりました。

[質問11] こちらのレシピサイトのうち、「最もよくレシピを閲覧する」サイトをひとつだけお答えください。
(n=1245)



【本資料及びプレス関係のお問い合わせ先】

クックパッド株式会社

料理が楽しくなる広報・IR部

pr@cookpad.com